

Speiseplan 05.10.2026 – 09.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Karfiolcremesuppe AG mit Croutons natur A  Bio-Grießschmarrn ACG mit Bio-Apfelmus	Mini-Hühnerfrankfurter mit Röstinchen und Rahm- Fisolen AG  Mandarinenkompott	Bio-Gemüsebouillon L mit Kräutertropfteig AC  Vollkornspiralen A mit Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo AFL dazu Eisbergsalat mit Joghurtkräuter dressing CGM	Enchilada-Lasagne AG mit Mais, roten Bohnen und Rinderfaschiertem dazu Babykarottensalat  Birne	Bio-Pizza Margherita AG dazu Sport Mix Salat mit Joghurtkräuter dressing CGM  Bio-Fruchtjoghurt G
<i>Vegetarisch:</i>	<i>Vegetarisch:</i> Rote-Rüben- Kartoffelaibchen AG mit Bio- Schnittlauchsauce AG dazu Omas Gartengemüse und Grüner Salat mit Bio-Essig-Öl- Dressing  Schoko-Kokoskuchen ACG	<i>Vegetarisch:</i>	<i>Vegetarisch:</i> Champignonsauce AG mit Serviettenknödel ACG dazu Gärtner Mix Salat mit Bio- Essig-Öl-Dressing  Birne	<i>Vegetarisch:</i>

A glutenhaltiges Getreide/ **B** Krebstiere/ **C** Ei/ **D** Fisch/ **E** Erdnuss/ **F** Soja/ **G** Milch & Laktose/ **H** Nüsse (Schalenfrüchte)/ **L** Sellerie/ **M** Senf/ **N** Sesam/ **O** Sulfite/ **P** Lupinen/
R Weichtiere