*Speiseplan vom 21.11. – 25.11.22*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
|  |  |  |  |  |
| Züricher Putengeschnetzeltes **GAL** mit Erbsenreis **G**Obst | Bio-Dinkelspiralen **GA** mit Tomatensauce **A** dazu grüner SalatBio-Joghurt mit Pfirsich **G** | Gartenlasagne **GACL** dazu ChinakohlsalatBio-Joghurt mit Heidelbeeren **G** | Kräutercremesuppe **GAL**Flaumiger Bio-Kaiserschmarrn **GAC** mit hausgemachtem Zwetschkenröster und Bio-Milch **G** | Tunesischer Gemüsetopf **FL** mit CousCous **A** und Orientalischem SalatBio-Topfen mit Früchten **G** |
| Vegetarisch:Knoblauchcremesuppe **GAL**Grießflammerienockerl gebröselt **GAC** dazu fruchtiges Erdbeermus und Bio-Milch **G** | *Vegetarisch:*Bio-Gemüse-Erdäpfel-Gröstl **A** mit PusztasalatUrkorn-Apfel-Gugelhupf **GAHCO** | *Vegetarisch:* | *Vegetarisch:*Kräutercremesuppe **GAL**Pizza Margherita **GA** dazu bunter Blattsalat | *Vegetarisch:* |

**A** glutenhaltiges Getreide / **B** Krebstiere / **C** Ei / **D** Fisch / **E** Erdnuss / **F** Soja / **G** Milch & Laktose / **H** Nüsse (Schalenfrüchte) / **L** Sellerie / **M** Senf / **N** Sesam / **O** Sulfite / **P** Lupinen / **R** Weichtiere